

# DR. RER. BIOL. HUM. INES SCHWEIZER

## Therapeutische und beratende Tätigkeit:

- Seit 2004      **Praxis für Sexual- und Psychotherapie**  
Selbstständige Tätigkeit als Sexual- und Psychotherapeutin in Luzern
- Neue Luzerner Zeitung**  
Beratungskolumne rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft in der Beilage „Take off“ gefolgt von „Montag – das Magazin“  
Ratgeber: Kolumne zu Fragen betreffend Liebe, Sexualität, Partnerschaft
- 2008 – 2010    **Aidshilfe Luzern**  
Abgabe und Erklärung von Testresultaten, Telefonberatungen rund um HIV/Aids und damit verbundene Risikosituationen

## Lehre und Unterricht:

- seit 2004      **Tätigkeit als Referentin und Dozentin an verschiedenen Tagungen, Kongressen, Symposien, Weiterbildungen und Veranstaltungen**  
Im Bereich der Sexualtherapie, Sexualwissenschaft und Musik-Medizin
- seit 2014      **Dozentin für Sexualtherapie an den Universitäten Zürich und Basel:**  
Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP) der Universität Basel und Postgraduale Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin der Universität Zürich
- seit 2015      **Anerkannte Supervisorin an folgenden Ausbildungsinstituten:**  
Schweizerische Gesellschaft für kognitive Therapie (SGVT)  
Universität Basel, Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP)  
Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration (AIM)  
Universität Zürich, Postgraduale Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin
- seit 2008      **Hochschule für Musik, Luzern**  
Zuwahlkurse für Studierende zu den Themen:  
Bewältigung von Prüfungs- und Bewertungssituationen, Kommunikation, Stressbewältigung, Motivation und Selbstcoaching, Selbsterfahrung, Beckenboden-Training und Auftrittstraining, Selbstsicherheit
- Auftrittstraining für Master Performance und Bachelor Musikstudierende unter der Leitung von Prof. Peter Baur

- seit 2004      **AHA! Allergiezentrum Schweiz - Expertin**  
 Trainerin im Bereich Psychologie (Alltag mit Neurodermitis) für Eltern mit an Neurodermitis erkrankten Kindern  
 Zusammenarbeit mit Kinderärzten und einer Ernährungsberaterin
- 2008 - 2014      **Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales (BBZ)**  
 Aufklärungskurs für Lernende zum Thema „Sex – und alles was dazu gehört“  
 inkl. Gefahren neuer Medien

## Eigene Fort-und Weiterbildungen:

- Seit 2001      **Tagungen, Fortbildungen, Kongresse**  
 Regelmässige Teilnahme an diversen Veranstaltungen überwiegend mit den Themen Sexualität und Partnerschaft sowie Musik-Medizin
- Supervision des eigenen therapeutischen Handelns**  
 Hedwig Bieri, Luzern (Verhaltenstherapeutin)  
 Prof. Dr. Wolfgang Weig, Osnabrück (D) (Sexualmediziner)  
 Dr. Klaus Meier, Zürich (Verhaltenstherapeut)

## Wissenschaftliche Arbeiten und Publikationen:

- 2012      **Ratgeber: Guter Sex, ein Ratgeber der Lust macht.**  
 Ein Ratgeber der Beobachter-Edition; Verlag: Axel Springer Schweiz AG
- 2002 – 2007      **Dissertation „Erotische Imagination. Inhalte sexueller Phantasien und Persönlichkeitsakzentuierungen. Eine Untersuchung an 100 Frauen.“**  
 Eingereicht an der Medizinischen Hochschule Hannover (D), der Grad einer Doktorin der Humanbiologie wurde erteilt am 3. Mai 2007
- 2006      **Annual Meeting ISSWSH, 2006, Lissabon**  
**International Society for the Study of Women's Sexual Health**  
 Vortrag zum Thema „The Association between sexual Fantasies and Personality Characteristics in Women “
- 2003      **Veröffentlichung „Gibt es einen Zusammenhang zwischen sexuellen Phantasieinhalten und Persönlichkeitsmerkmalen?“**  
 Schweizer-Böhmer, I.; Beelmann, A.; Hartmann U. (2003).  
 Sexuologie 10 (2/3). München: Urban & Fischer Verlag.
- Seit 2003      **Medienarbeit**  
 Zeitungsinterviews und Zeitungsartikel, Radiointerviews, Fernsehauftritte

## Mitgliedschaften/Standesverbände:

Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)

Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Deutsche Gesellschaft für Sexualmedizin und Sexualtherapie (DGSMTW)

Swiss Society of Sexology (SSS)

Verband der PsychotherapeutInnen der Zentralschweiz (VPZ)

Schweizerische Gesellschaft für Musik-Medizin (SMM)

EFT Paartherapie Schweiz (Emotionsfokussierte Paartherapie)

## Ausbildungsgang:

- 2018            **Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)**  
Abschluss: Basis-Training und Core Skills 1 und 2 bei Dimitrij Samoilow, Zürich  
Regelmässige EFT Paartherapie Interventionen und Supervisionen
- 2013            **Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin, BeBo Zürich**  
Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin für Frauen und Männer beim BeBo Verband Zürich
- Seit 2013       **Ausbildung in Alexander-Technik**  
Ausbildung zur Alexander-Technik-Lehrerin bei Bo Johansson, Hannover (D) und Interlaken
- 2002 – 2007   **Nachdiplomstudium, Universität Zürich**  
Weiterbildung in Psychotherapie mit den Schwerpunkten kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin  
**Abschluss:** Master of Advanced Studies in Psychotherapy (MASP)
- 1998 – 2001   **Hauptstudium Psychologie an der Friedrich-Alexander Universität, Erlangen-Nürnberg (D)**  
Vertiefungsfach: Rechtspsychologie  
1. Nebenfach: Psychopathologie  
2. Nebenfach: Psychosomatik  
**Abschluss:** Diplom Psychologin Universität, Diplom-Arbeit: Sexuelle Phantasien und Persönlichkeit
- 1996 – 1998   **Grundstudium Psychologie, Universität Fribourg (CH)**

## Schulische Ausbildung:

1980 – 1995      Primar- und Sekundarschule, Ebikon  
Gymnasium St. Klemens, Ebikon  
Gymnasium Bethlehem, Immensee  
**Eidgenössische Maturität, Typus B**