

Sara Frank

M.A. Paar- und Familientherapie, B.Sc. Psychologie

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

- Seit April 2019 **Selbstständige Tätigkeit in der Praxisgemeinschaft Dr. Ines Schweizer, Luzern**
- Paartherapie
 - Sexualtherapie
 - Psychologische Beratung
 - Familientherapie
 - Leitung von Kursen und Workshops für Paare
- Dez 2016 -
Juli 2019 **SoBZ Sozial- und Beratungszentrum Regionen Sursee und Hochdorf**
- Beratung von SchülerInnen, Eltern, Lehrpersonen und Schulleitung
 - Präventionsprojekte in Gruppen und Schulklassen
 - Krisenintervention und Konfliktberatung im schulischen Kontext
- Aug 2015 -
März 2016 **Regionale Jugend- und Familienberatung Emmen**
- Beratung von SchülerInnen, Eltern, Lehrpersonen und Schulleitung
 - Präventionsprojekte in Gruppen und Schulklassen
 - Krisenintervention und Konfliktberatung im schulischen Kontext
- Aug 2013 -
Juli 2016 **Volksschulen Luzern**
- Unterrichten und integrative Förderung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen
 - Beratung der Eltern
- Mai 2012 -
Mai 2013 **Community Research Foundation, San Diego**
- Systemische Psychotherapie und Familientherapie für Personen mit Verhaltensstörungen, Substanzmissbrauch, und/oder psychischen Störungen
 - Krisenintervention
 - Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche zum Thema Aggression und Sozialkompetenzen

Weiterbildungen

2019 - 2020	Externship und Vertiefungstrainings in emotionsfokussierter Paartherapie ICEEFT Zürich
2019 - 2020	Weiterbildung in Sexualtherapie Dr. Ines Schweizer, Luzern
2019	Ausbildung zur Paarlife-Kursleiterin® Universität Zürich
2018	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen Hochschule Luzern
2015	Paare werden Eltern / Glücklich als Paar mit Kind Universität Zürich
2013	Motivierende Beratungsmethode Community Research Foundation San Diego

Grundausbildungen

2011 - 2013	Master of Arts in Marriage and Family Therapy University of San Diego, USA
2008 - 2011	Bachelor of Science in Psychologie Universität Basel
2001 - 2007	Eidgenössische Maturität Gymnasium Reussbühl

Mitgliedschaft

Emotionsfokussierte Paartherapie Schweiz, www.eft-paartherapie.ch

Schweizerische Gesellschaft für Emotionsfokussierte Therapien, www.emotionfocusedtherapy.ch

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Zweite Muttersprache
Französisch	Grundkenntnisse in Wort und Schrift