

DR. RER. BIOL. HUM. INES SCHWEIZER

Therapeutische und beratende Tätigkeit:

- Seit 2004 **Praxis für Sexual- und Psychotherapie**
Selbstständige Tätigkeit als Sexual- und Psychotherapeutin in Luzern
- Neue Luzerner Zeitung**
Beratungskolumne rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft in der Beilage „Take off“ gefolgt von „Montag – das Magazin“
Ratgeber: Kolumne zu Fragen betreffend Liebe, Sexualität, Partnerschaft
- 2008 – 2010 **Aidshilfe Luzern**
Abgabe und Erklärung von Testresultaten, Telefonberatungen rund um HIV/Aids und damit verbundene Risikosituationen

Lehre und Unterricht:

- seit 2004 **Tätigkeit als Referentin und Dozentin an verschiedenen Tagungen, Kongressen, Symposien, Weiterbildungen und Veranstaltungen**
Im Bereich der Sexualtherapie, Sexualwissenschaft
- seit 2014 **Dozentin für Sexualtherapie an den Universitäten Zürich und Basel:**
Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP) der Universität Basel und Postgraduale Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin der Universität Zürich
- seit 2015 **Anerkannte Supervisorin an folgenden Ausbildungsinstituten:**
Schweizerische Gesellschaft für kognitive Therapie (SGVT)
Universität Basel, Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP)
Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration (AIM)
Universität Zürich, Postgraduale Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin
- 2008 - 2020 **Hochschule für Musik, Luzern**
Zuwahlkurse für Studierende zu den Themen:
Bewältigung von Prüfungs- und Bewertungssituationen, Kommunikation, Stressbewältigung, Motivation und Selbstcoaching, Selbsterfahrung, Beckenboden-Training und Auftrittstraining, Selbstsicherheit
- Auftrittstraining für Master Performance und Bachelor Musikstudierende unter der Leitung von Prof. Peter Baur

- seit 2004 **AHA! Allergiezentrum Schweiz - Expertin**
 Trainerin im Bereich Psychologie (Alltag mit Neurodermitis) für Eltern mit an Neurodermitis erkrankten Kindern
 Zusammenarbeit mit Kinderärzten und einer Ernährungsberatern
- 2008 - 2014 **Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales (BBZ)**
 Aufklärungskurs für Lernende zum Thema „Sex – und alles was dazu gehört“
 inkl. Gefahren neuer Medien

Eigene Fort-und Weiterbildungen:

- Seit 2019 **Fallkolloquium Sexualität**
 Anonymisierte Fallvorstellung im interdisziplinären Setting
- Seit 2019 **Intervision EFT Paartherapie**
 Regelmässige Interventionen und Berufskolleg*innen mit dem Fokus EFT
 Paartherapie
- Seit 2001 **Tagungen, Fortbildungen, Kongresse**
 Regelmässige Teilnahme an diversen Veranstaltungen überwiegend mit den
 Themen Sexualität und Partnerschaft sowie Musik-Medizin
- Supervision des eigenen therapeutischen Handelns**
 Hedwig Bieri, Luzern (Verhaltenstherapeutin)
 Prof. Dr. Wolfgang Weig, Osnabrück (D) (Sexualmediziner)
 Dr. Klaus Meier, Zürich (Verhaltenstherapeut)

Wissenschaftliche Arbeiten und Publikationen:

- 2012 **Ratgeber: Guter Sex, ein Ratgeber der Lust macht.**
 Ein Ratgeber der Beobachter-Edition; Verlag: Axel Springer Schweiz AG
- 2002 – 2007 **Dissertation „Erotische Imagination. Inhalte sexueller Phantasien und
 Persönlichkeitsakzentuierungen. Eine Untersuchung an 100 Frauen.“**
 Eingereicht an der Medizinischen Hochschule Hannover (D), der
 Grad einer Doktorin der Humanbiologie wurde erteilt am 3. Mai 2007
- 2006 **Annual Meeting ISSWSH, 2006, Lissabon**
International Society for the Study of Women's Sexual Health
 Vortrag zum Thema „The Association between sexual Fantasies and
 Personality Characteristics in Women “
- 2003 **Veröffentlichung „Gibt es einen Zusammenhang zwischen sexuellen
 Phantasieinhalten und Persönlichkeitsmerkmalen?“**

Schweizer-Böhmer, I.; Beelmann, A.; Hartmann U. (2003).
Sexuologie 10 (2/3). München: Urban & Fischer Verlag.

Seit 2003

Medienarbeit

Zeitungsinterviews und Zeitungsartikel, Radiointerviews, Fernsehauftritte

Mitgliedschaften/Standesverbände:

Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)

Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Deutsche Gesellschaft für Sexualmedizin und Sexualtherapie (DGSMTW)

Swiss Society of Sexology (SSS)

Verband der PsychotherapeutInnen der Zentralschweiz (VPZ)

Schweizerische Gesellschaft für Musik-Medizin (SMM)

EFT Paartherapie Schweiz (Emotionsfokussierte Paartherapie)

Ausbildungsgang:

2019/2020

Fortbildung Psychopharmakologie

Einjährige Fortbildung in Psychopharmakologie am PSP der Universität Basel

2018

Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)

Abschluss: Basis-Training und Core Skills 1 und 2 bei Dimitrij Samoilow,
Zürich

Regelmässige EFT Paartherapie Interventionen und Supervisionen

2013

Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin, BeBo Zürich

Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin für Frauen und Männer beim BeBo
Verband Zürich

Seit 2013

Ausbildung in Alexander-Technik

Ausbildung zur Alexander-Technik-Lehrerin bei Bo Johansson, Hannover (D)
und Interlaken

2002 – 2007

Nachdiplomstudium, Universität Zürich

Weiterbildung in Psychotherapie mit den Schwerpunkten kognitive
Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin

Abschluss: Master of Advanced Studies in Psychotherapy (MASP)

1998 – 2001

**Hauptstudium Psychologie an der Friedrich-Alexander Universität, Erlangen-
Nürnberg (D)**

Vertiefungsfach: Rechtspsychologie

1. Nebenfach: Psychopathologie

2. Nebenfach: Psychosomatik

Abschluss: Diplom Psychologin Universität, Diplom-Arbeit: Sexuelle Phantasien und Persönlichkeit

1996 – 1998 **Grundstudium Psychologie**, Universität Fribourg (CH)

Schulische Ausbildung:

1980 – 1995 Primar- und Sekundarschule, Ebikon
Gymnasium St. Klemens, Ebikon
Gymnasium Bethlehem, Immensee
Eidgenössische Maturität, Typus B