

DR. RER. BIOL. HUM. INES SCHWEIZER

Therapeutische und beratende Tätigkeit:

- Seit 2004 **Praxis für Sexual- und Psychotherapie**
Selbstständige Tätigkeit als Sexual- und Psychotherapeutin in Luzern
- Neue Luzerner Zeitung**
Beratungskolumne rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft in der Beilage „Take off“ gefolgt von „Montag – das Magazin“
Ratgeber: Kolumne zu Fragen betreffend Liebe, Sexualität, Partnerschaft
- 2008 – 2010 **Aidshilfe Luzern**
Abgabe und Erklärung von Testresultaten, Telefonberatungen rund um HIV/Aids und damit verbundene Risikosituationen

Lehre und Unterricht:

- seit 2004 **Tätigkeit als Referentin und Dozentin an verschiedenen Tagungen, Kongressen, Symposien, Weiterbildungen und Veranstaltungen**
Im Bereich der Sexualtherapie, Sexualwissenschaft und Musik-Medizin
- seit 2014 **Dozentin für Sexualtherapie an den Universitäten Zürich und Basel:**
Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP) der Universität Basel und Postgraduale Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin der Universität Zürich
- seit 2015 **Anerkannte Supervisorin an folgenden Ausbildungsinstituten:**
Universität Basel, Postgraduale Studiengänge in Psychotherapie (PSP)
Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration (AIM)
Universität Zürich, Postgraduale Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin
- seit 2008 **Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales (BBZ)**
Aufklärungskurs für Lernende zum Thema „Sex – und alles was dazu gehört“ inkl. Gefahren neuer Medien
- Hochschule für Musik, Luzern**
Zuwahlkurse für Studierende zu den Themen:
Bewältigung von Prüfungs- und Bewertungssituationen,
Kommunikation, Stressbewältigung, Motivation und Selbstcoaching,
Selbsterfahrung, Beckenboden-Training und Auftrittstraining

seit 2004 **AHA! Allergiezentrum Schweiz - Expertin**
Trainerin im Bereich Psychologie (Alltag mit Neurodermitis) für Eltern
mit an Neurodermitis erkrankten Kindern
Zusammenarbeit mit Kinderärzten und einer Ernährungsberaterin

Eigene Fort-und Weiterbildungen:

Seit 2001 **Tagungen, Fortbildungen, Kongresse**
Regelmässige Teilnahme an diversen Veranstaltungen überwiegend mit
den Themen Sexualität und Partnerschaft sowie Musik-Medizin

Supervision des eigenen therapeutischen Handelns
Hedwig Bieri, Luzern (Verhaltenstherapeutin)
Joseph Bendel, Luzern (Psychotherapeut)
Prof. Dr. Wolfgang Weig, Osnabrück (D) (Sexualmediziner)
Dr. Klaus Meier, Zürich (Verhaltenstherapeut)

Wissenschaftliche Arbeiten und Publikationen:

2012 **Ratgeber: Guter Sex, ein Ratgeber der Lust macht.**
Ein Ratgeber der Beobachter-Edition; Verlag: Axel Springer Schweiz
AG

2002 – 2007 **Dissertation „Erotische Imagination. Inhalte sexueller Phantasien
und Persönlichkeitsakzentuierungen. Eine Untersuchung an 100
Frauen.“**
Eingereicht an der Medizinischen Hochschule Hannover (D), der
Grad einer Doktorin der Humanbiologie wurde erteilt am 3. Mai 2007

2006 **Annual Meeting ISSWSH, 2006, Lissabon**
International Society for the Study of Women's Sexual Health
Vortrag zum Thema „The Association between sexual Fantasies and
Personality Characteristics in Women “

2003 **Veröffentlichung „Gibt es einen Zusammenhang zwischen sexuellen
Phantasieinhalten und Persönlichkeitsmerkmalen?“**
Schweizer-Böhmer, I.; Beelmann, A.; Hartmann U. (2003).
Sexuologie 10 (2/3). München: Urban & Fischer Verlag.

Seit 2003 **Medienarbeit**
Zeitungsinterviews und Zeitungsartikel, Radiointerviews,
Fernsehauftitte

Mitgliedschaften/Standesverbände:

Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)

Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Deutsche Gesellschaft für Sexualmedizin und Sexualtherapie (DGSMTW)

Swiss Society of Sexology (SSS)

Verband der PsychotherapeutInnen der Zentralschweiz (VPZ)

Schweizerische Gesellschaft für Musik-Medizin (SMM)

Ausbildungsgang:

- 2013 **Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin, BeBo Zürich**
Ausbildung zur Beckenboden-Trainerin für Frauen und Männer beim
BeBo Verband Zürich
- Seit 2013 **Ausbildung in Alexander-Technik**
Ausbildung zur Alexander-Technik-Lehrerin bei Bo Johansson,
Hannover (D) und Interlaken
- 2002 – 2007 **Nachdiplomstudium, Universität Zürich**
Weiterbildung in Psychotherapie mit den Schwerpunkten kognitive
Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin
Abschluss: Master of Advanced Studies in Psychotherapy (MASP)
- 1998 – 2001 **Hauptstudium Psychologie an der Friedrich-Alexander Universität,
Erlangen-Nürnberg (D)**
Vertiefungsfach: Rechtspsychologie
1. Nebenfach: Psychopathologie
2. Nebenfach: Psychosomatik
Abschluss: Diplom Psychologin Universität, Diplom-Arbeit: Sexuelle
Phantasien und Persönlichkeit
- 1996 – 1998 **Grundstudium Psychologie, Universität Fribourg (CH)**

Schulische Ausbildung:

- 1980 – 1995 Primar- und Sekundarschule, Ebikon
Gymnasium St. Klemens, Ebikon
Gymnasium Bethlehem, Immensee
Eidgenössische Maturität, Typus B